

Утверждено:

" 21 " 08 2024г.

Е.М. Яцкевич

М.П.

**МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
сентябрь - октябрь 2024 года

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
Блинчики с шоколадным соусом	80/10	Молочный десерт	200
Батон пшеничный	25	Сыр порциями	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
Фруктовый десерт	250		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Запеканка из птицы с овощами NEW / Курица запеченная	90/90	Фрукты в ассортименте	100/150
Каша гречневая вязкая с маслом	150	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью / Курица запеченная	105/90
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Огурцы порционные	60	Ассорти из свежих овощей	60
Котлета мясная / Мясо тушеное	90/90	Рыба тушеная с овощами	90
Картофель запеченный с сыром	150	Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный с зеленью	150/150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	35/20
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте	100/150	Фрукты в ассортименте	100/150
Пудинг из творога с изюмом и яблочным топингом	150	Омлет натуральный с маслом	150
Батон пшеничный	30	Бутерброд с сыром	35
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Чай с сахаром и лимоном	200	Кокао с молоком	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Биточек мясной / Гуляш	90
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Спагетти отварные с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20
Чай с шиповником	200	Сок фруктовый	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5	Каша овсяная молочная с маслом	200/5
Сыр порционный	15	Оладьи с джемом	50/10
Фрукты в ассортименте	100/150	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Фруктовый десерт	250
Молочный десерт	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Огурцы порционные	60	Фрукты в ассортименте	100/150
Биточек мясной с кабачком / Мясо тушеное	90	Котлета мясная (свинина, говядина, курица) / Бефстроганов	90
Картофельное пюре с маслом/Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Фрукты в ассортименте	100/150	Фрукты в ассортименте	100/150
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Запеканка из творога с тыквой со сгущенным молоком NEW	150
Батон пшеничный	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Хлеб ржаной	20	Батон пшеничный	20
Горячий шоколад	200	Хлеб ржаной	20
		Чай с сахаром и лимоном	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сыр порциями	15	Фрукты в ассортименте	150/100
Филе птицы в кисло-сладком соусе NEW	90	Запеканка из рыбы NEW/ Рыба запеченная с сыром	90
Макароны отварные с маслом	150	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукты в ассортименте	150/100	Помидоры порционные	60
Омлет натуральный	150	Гуляш	90
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	Спагетти отварные с маслом	150
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Чай с облепихой	200	Сок фруктовый	200